

## Kostnadsfördelning för aktiva och tränare/ledare i Bollnäs Friidrottsklubb

*Detta dokument är till för att underlätta för ledare, tränare och aktiva vid bedömningen av vilka kostnader BFIK kan stå för och vilka kostnader som den aktive själv får stå för. Se även "Regler för deltagande i SM", "Tränings/Tävlingsbidrag inom Bollnäs FIK" och "Begäran om reseersättning"*

### Barn upp till 15år

Kostnader Bollnäs FIK står för:

- Anmälningavgifter till tävlingar, max två grenar /tävling (ej efteranmälningar)
- Medlemsavgift till Svenska Friidrottsförbundet
- Arrangörsavgifter, licenser till Svenska Friidrottsförbundet och Paraförbundet.
- Träning på Sävstaås sommartid
- Träning i Höghammarhallen vintertid
- Försäkring för våra aktiva som täcker läkarvård vid skada uppkommen på träning/tävling/aktivitet.

Kostnader som den aktive får stå för själv:

- Efteranmälningar
- Anmälningavgift för grenar överstigande 2st/tävling
- Resor till och från tävlingar
- Specialskor (spikskor, kastskor, mångkampsskor mm.) träningsskor, kläder, specialutrustning tex. Värmeskydd, hålfotsinlägg, stödbälte mm. Personlig utrustning som inte nyttjas av andra i BFIK tex egen viktväst, medicinboll, bromsskärm, dragsele, stafettpinnar, balansplattor mm.
- Specialistvård/Läkarvård vilken inte remitteras eller täcks av medlemsförsäkring.
- Medlemsavgift
- Ev.Träningsavgift

## Ungdom 15år – 25år

Kostnader Bollnäs FIK står för:

- Anmälningavgifter till tävlingar, max två grenar /tävling (ej efteranmälningar)
- Medlemsavgift till Svenska Friidrottsförbundet
- Arrangöravgifter, licenser till Svenska Friidrottsförbundet och Paraförbundet.
- Reseersättning till större tävlingar (tex gurkspelen, världsungdomsspelen etc.) och enligt sedan tidigare inlämnad och godkänd tävlingsplan. Under förutsättning att de aktiva är 15år eller äldre samt att fler än 2 aktiva åker i samma bil. Ersättningen följer Skatteverkets avdrag för privat bil (2023= 25kr/mil)
- Träning på Sävstaås sommartid
- Träning i Höghammarhallen vintertid
- Träning i gym om det ingår i träningsupplägget för resp. aktiv. Inköp av kort skall göras i samråd med ansvarig tränare och styrelse.
- BFIK junior/senior- aktiva bosatta på annan ort, kan efter överenskommelse med styrelsen få beviljat bidrag för träningskostnader. Dock max 2 000kr/år. Gäller för träning på friidrottsanläggning utomhus, träningskort i friidrottshall och gymkort. Ersättning erhålles mot uppvisande av kvitto.
- Försäkring för våra aktiva som täcker läkarvård vid skada uppkommen på träning/tävling/aktivitet.

Kostnader som den aktive får stå för själv:

- Efteranmälningar
- Anmälningavgift för grenar överstigande 2st/tävling
- Träningsläger
- Resor till och från tävlingar som inte godkänts av styrelsen. Enligt sedan tidigare inlämnad tävlingsplan. Och som inte innebär billigaste alternativet för klubben. (Tex. Om någon föredrar att åka tåg eller ta egen bil, även fast möjlighet till samåkning finns.)
- Specialskor (spikskor, kastskor, mångkampsskor mm.) träningskor, kläder, specialutrustning tex. Värmeskydd, hålfotsinlägg, stödbälte mm. Personlig utrustning som inte nyttjas av andra i BFIK tex egen viktväst, medicinboll, bromsskärm, dragsele, stafettpinnar, balansplattor mm.
- Specialistvård/Läkarvård vilken inte remitteras eller täcks av medlemsförsäkring.
- Medlemsavgift
- Träningsavgift

## **Vuxen över 25år inkl. veteran**

Kostnader Bollnäs FIK står för:

- Anmälningavgifter till tävlingar, dock max 2 000kr/år
- Medlemsavgift till Svenska Friidrottsförbundet
- Arrangörsavgifter, licenser till Svenska Friidrottsförbundet och Paraförbundet.
- Träning på Sävstaås sommartid
- Träning i Höghammarhallen vintertid
- Träning i gym om det ingår i träningsupplägget för resp. aktiv. Inköp av kort skall göras i samråd med ansvarig tränare och styrelse (under förutsättning att du tränar & tävlar aktivt för klubben)
- BFIK junior/senior- aktiva bosatta på annan ort, kan efter överenskommelse med styrelsen få beviljat bidrag för träningskostnader. Dock max 2 000kr/år. Gäller för träning på friidrottsanläggning utomhus, träningskort i friidrottshall och gymkort. Ersättning erhålles mot uppvisande av kvitto.
- Försäkring för våra aktiva som täcker läkarvård vid skada uppkommen på träning/tävling/aktivitet.

Kostnader som den aktive får stå för själv:

- Efteranmälningar
- Anmälningavgift för grenar överstigande 2 000kr/år
- Träningsläger
- Resor till och från tävlingar
- Specialskor (spikskor, kastskor, mångkampsskor mm.) träningsskor, kläder, specialutrustning tex. Värmeskydd, hålfotsinlägg, stödbälte mm. Personlig utrustning som inte nyttjas av andra i BFIK tex egen viktväst, medicinboll, bromsskärm, dragsele, stafettpinnar, balansplattor mm.
- Specialistvård/Läkarvård vilken inte remitteras eller täcks av medlemsförsäkring.
- Medlemsavgift i BFIK
- Träningsavgift i BFIK

## Tränare

Kostnader Bollnäs FIK står för:

- En uppsättning ledarkläder vartannat år
- Medlemsavgift till Svenska Friidrottsförbundet
- Utbildning i samråd med styrelsen
- Resor till och från tävlingar, under förutsättning att fler än 2 aktiva åker i samma bil. Ersättningen följer Skatteverkets avdrag för privat bil (2023= 25kr/mil)
- Försäkring för våra tränare som täcker läkarvård vid skada uppkommen på träning/tävling/aktivitet
- Medlemsavgift i BFIK
- Träningsläger (i samråd med styrelsen)

Kostnader som tränaren får stå för själv:

- Specialskor (spikskor, kastskor, mångkampsskor mm.) träningskor, kläder, specialutrustning tex. Värmeskkydd, hålfotsinlägg, stödbälte mm. Personlig utrustning som inte nyttjas av andra i BFIK tex egen viktväst, medicinboll, bromsskärm, dragsele, stafettpinnar, balansplattor mm.
- Specialistvård/Läkarvård vilken inte remitteras eller täcks av medlemsförsäkring.