



## PM

- Avprickning: All avprickning sker via easyrecord.se **senast 1 timme** innan grenstart. Gäller samtliga grenar!  
Upprop sker strax innan grenstart vid resp. gren.  
Nummerlappar hämtas utanför sekretariatet.
- Teknikgrenar: F/P9 och F/P11 har 3 försök i längd och kula, F/P13 har 4 försök och F/P15+F/P17 har 3+3 (även i vikt)
- Löpning: 60m och 60mh, vid max 6 deltagare final direkt, annars de 6 bästa tiderna från försöken vidare till final.  
200m, vid fler än 4 deltagare avgörs grenen i A-B-C-finaler där tiden avgör placeringen.
- Efteranmälan: Sker via Easyrecord, dock senast 24 nov mot dubbel avgift.
- Avanmälan: Avanmälningar som sker senare än 25 nov faktureras till fullo.
- Priser: F/P9 och F/P11 deltagarmedalj till samtliga, F/P13 och äldre till topp 3. I lagtävlingen delas poäng ut till de 5 främsta i varje klass/gren (5-4-3-2-1) dock kan max 2 deltagare/klubb få poäng i samma klass/gren. Stor pokal delas ut till segrande klubb i lagklasserna Mix 9/13 och Mix 15/17.
- Kiosk: Kiosken håller öppet under dagen och erbjuder både lite ätbart såsom toast, korv och mackor samt enklare fika. Du betalar med swish eller kontanter.
- Funktionärer: Vid behov hoppas vi att ni ledare/föräldrar kan ställa upp.
- Hitta hit: Höghammarhallen, Höghammarvägen 6, Bollnäs
- Tävlingsledning: Malou Sköld 070-6611133 och Peter Edling 070-3475528  
[bollnasfriidrott@gmail.com](mailto:bollnasfriidrott@gmail.com)