

# Vår KAMPEN

	LÖPNING	LÄNGD	TRESTEG	KULA	SPJUT	SLÄGGA
12.30	80m P15/F15 (5+3)				F17/vet/para	
12.40	100m Para (3+1)				1+3+1	
12.50	100m Frame (3)		Alla (8)			
13.00	100m M/P17 (2+1)					
13.15					F15+P15	
13.30	100m Frame Extralopp				3+3	
13.45		F17+F15				
14.00		3+3		Alla		
14.15	1500m Alla (4)			12 st		
14.30						
14.45						
15.00		P15+Para				
15.15		2+3+3				Vet. (6)
15.30						
15.45						

## Avprickning

På Easyrecord.se enast 60 minuter innan grenstart i samtliga grenar

## Nummerlappar

Hämtas utanför sekretariatet, läbgsst upp på läktaren

## Efteranmälan

Senast 60 minuter innan grenstart i sekretariatet. Dubbel avgift (160:-)

## Kiosk

Kiosken håller öppet med enklare förtäring såsom fika, godis och korv med bröd mm.

## Funktionärer

Vi kan komma att behöva en hjälpende hand vid vissa grenar, vi utgår ifrån att medföljande ledare, tränare, föräldrar mm hjälper till vid behov.

## Tävlingsledare

Malou Sköld 070-6611133 och Peter Edling 070-3475528 mail: bollnasfriidrott@gmail.com