

# MEKONOMEN INDOOR 15 mars

# Höghammarhallen - Bollnäs

	Löpning	Längd 1	Längd 2	Tresteg	Kula	Vikt
10.00	60m F13 Försök	F11 (16) 3 hopp	P11 (8) 3 hopp		F7+F9+P9 5+2+4 3 försök	
10.10	60m P13 Försök					
10.20	60m K+F17					
10.25	60m M + M-para (4+2)					
10.30	60m F15 (3)					
10.35	60m P15 (5)					
10.40	60m K-para (5)	F15 + P15 (3+3)			K+F17+M+P17+M-para 1+2+1+1+1	
10.45	60m F7 (3)					
10.50	60m P7+P9 (1+3)					
10.55	60m F9 (11)	F7+F9 (9+2)	P7+P9 (4+1)		F11+P11 (9+5) 3 försök	
11.10	60m F11 (17)					
11.20	60m P11 (8)					
11.30	60m F13 Final					
11.35	60m P13 Final	K+F17+M+K-para+M-para+K-vet 2+3+1+4+2+1				K+F17+F15 2+1+3
11.45						
12.00	60mh F15 (3)					
12.15	60mh F13 (5)	F13 (7) 4 hopp				M+P17+P15 3+1+4
12.30	60mh P15+P13 (1+5)					
12.45	60mh F17 (1)					
13.00	200m F7 +F9 (1+8)	P13 (8) 4 hopp			F15+P15+K-vet+K-para 3+4+4+2	
13.15	200m P7+P9 (1+5)					
13.30	200m F11 (13)					
13.45	200m P11 (6)					
14.00	800m K+M (3+1)	P13 (8) 4 hopp				K-vet + M-vet 3+2
14.15						
14.30						
14.35	200m F17 (3)					
14.40	200m F 13 (5)	P13 (8) 4 hopp		K+F17+F15+P15 4+1+3+2	F13+P13 (6+5) 4 försök	
14.50	200m P17+P15 (1+2)					
15.00	200m F15 (3)					
15.10	200m P13 (8)					
15.20	200m M (4)	P13 (8) 4 hopp				
15.25	200m K-para + M-para					
15.30	200m K (3)					
15.45		P13 (8) 4 hopp				
16.00						

