

Verksamhetsberättelse 2023

BOLLNÄS
Freidrott

Innehåll	sida
Styrelse och kommittéer	3
Möten, konferenser och representation	3
Tävlingsarrangemang 2023	4
Stora Gruppen (Hopp och Sprint)	5
Paragruppern	6
Lilla gruppen	7
Friidrottskul	8
Veterangruppen	9
Kastgruppen	10
Mellangruppen	11
Minigruppen	12
Avslutning	13

Styrelse och kommittéer

Under verksamhetsåret har styrelsen och kommittéer haft följande sammansättning:

Ordförande	Tobias Norell
Vice ordförande	Björn Norell
Kassör	Lotta Edwardsson
Sekreterare	Sofia Modig
Ledamöter	Joel Jansson, Nicklas Fredriksson och Malou Sköld
Revisorer	Ann Karlsson och Stefan Sandsgård
Valberedning	Jenny Eriksson och Ida Blomqvist
Tävlingskommitté	Malou Sköld och Peter Edling

Möten, konferenser och representation

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 7st protokollförda styrelsemöten

Inför utomhus resp. inomhussäsongerna har delar av styrelsen även träffat tränarna för gemensamma diskussioner kring träningsgrupperna och annat.

Tävlingsarrangemangen 2023

5 feb Kastsöndag – Vikt	6 deltagare - 6 starter
18 feb Bollnäs Vinterspel	147 deltagare - 388 starter
18 mars Medaljjakten	49 deltagare – 183 starter
7 maj Vårkampen	38 deltagare – 75 starter
28 maj Veterankastet	6 deltagare – 6 starter
8-9 juli Fortumspelen och Veteran-DM	191 deltagare – 582 starter
9 sept Team sportia Höstspel + Veteran-DM vikt	87 deltagare – 263 starter
25 sept Castorama	24 deltagare – 34 starter
1 okt Höstkastet	14 deltagare – 40 starter
18 nov Mekonomen Indoor	148 deltagare – 403 starter
6 dec Julrushen	87 deltagare – 185 starter

Verksamhetsberättelse 2023

Träningsgrupp: *Stora Gruppen – (Hopp och sprint)*
Tränare och ledare: *Magnus Olsson*

Antal aktiva året: *8st*

Ålder aktiva: *14-26 år*

Andelen killar/tjejer: *3/5*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

7 av 8 har tävlat under säsongen

Annan info

Verksamhetsberättelse 2023

Träningsgrupp: *Paragruppen*
Tränare och ledare: *Tindra Olsson*
Nellie Tällberg

Antal aktiva året: *10 st*
Ålder aktiva: *16-62år*
Andelen killar/tjejer: *7 tjejer och 3 killar*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

Alla utom två stycken har deltagit på de flesta hemmatävlingarna. Tre aktiva tävlade på Para SM

Annan info *Träningsgruppen tränar 1 ggr/vecka*

Verksamhetsberättelse 2023

Träningsgrupp: *Lilla gruppen*
Tränare och ledare: *Erik Tholen, Erik Blom, Stefan Lundaahl, Hanna Alfredsson och Anna Wahlbeck*

Antal aktiva året: *ca 51st*

Ålder aktiva: *8-11år*

Andelen killar/tjejer: *61 % tjejer och 39 % killar*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

<i>Mekonomen Indoor</i>	<i>17st</i>
<i>Medaljjakten</i>	<i>17st</i>
<i>Nonamespelen</i>	<i>3st</i>
<i>TEAM SPORTIA Höstspel</i>	<i>11st</i>
<i>Bollnäs vinterspel</i>	<i>16st</i>
<i>Fortumspelen</i>	<i>7st</i>
<i>Julruschen</i>	<i>36st</i>
<i>Nonamespelen indoor</i>	<i>4st</i>
<i>Niklas minne</i>	<i>3st</i>
<i>Lilla olympiaden</i>	<i>3st</i>
<i>Falu sommarspel</i>	<i>1st</i>

Annan info

Vi tränar måndagar och onsdagar kl. 18-19:15. Barnen väljer själva om de vill träna en eller två gånger per vecka. Vi har 24 barn på varje träning, både måndagar och onsdagar. 9st barn går på bägge träningarna

Efter uppvärmning delas barnen i tre grupper varje träning. Vi kör sedan två rena friidrottsgrenar och ett styrkepass med varje grupp

Alla tränare är föräldrar till barn som tränar. Vi har fortfarande stor omsättning på tränare eftersom de slutar som tränare när deras barn slutar. Alla tränare utom Erik Tholen och Erik Blom är nya för detta år

Verksamhetsberättelse 2023

Träningsgrupp:	<i>Friidrottskul 10 söndagar a` 60 min per omgång mars-maj</i>
Tränare och ledare:	<i>Fem av våra äldre aktiva som ledare plus samordnare/föräldrakontakt Lotta Edwardsson</i>
Antal aktiva året:	<i>36st</i>
Ålder aktiva:	<i>4-7 år</i>
Andelen killar/tjejer:	<i>50/50</i>
Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?	<i>Inga tävlingar, bara lek med några tävlingsinslag</i>
Annan info	<i>En populär och efterfrågad grupp som vi i nuläget pausat men som vi hoppas kunna återuppta när ledare åter finns</i>

Verksamhetsberättelse 2023

Träningsgrupp: *Veterangruppen*
Tränare och ledare: *Bertil Lundqvist och Malou Sköld*

Antal aktiva året: *ca 9st*
Ålder aktiva: *35-62år*
Andelen killar/tjejer: *ca 20/80*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

De flesta i gruppen har tävlat på de tävlingar som anordnats i Bollnäs både utomhus och inomhus. Några stycken har även deltagit vid DM och SM i

Annan info *Denna grupp startades upp under våren 2023 och tränar två dagar i veckan.*

Verksamhetsberättelse 2023

Träningsgrupp: *Stora Gruppen – (Kastgruppen)*
Tränare och ledare: *Bertil Lundquist och Peter Edling*

Antal aktiva året: *7 st*
Ålder aktiva: *15-62 år*
Andelen killar/tjejer: *60/40*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

Gruppen har deltagit på SM/USM inomhus och utomhus samt nationella tävlingar runt om i Sverige

Annan info

Ida Edling utsågs av Hälsinglands Friidrottsförbund ha gjort den främsta idrottsprestationen, alla idrotter när hon vann världsungdomsspelen i kula med 40 tävlande

Verksamhetsberättelse 2023

Träningsgrupp: *Mellangruppen*
Tränare och ledare: *Erik Tholén, Frauke Reichherzer, Jenny Öhman och Per-Axel Eriksson*

Antal aktiva året: *24st*
Ålder aktiva: *10-14 år*
Andelen killar/tjejer: *54% tjejer och 46% killar*
Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

<i>Mekonomen Indoor</i>	<i>8st</i>
<i>Höstkastet</i>	<i>2st</i>
<i>Castorama</i>	<i>1st</i>
<i>Medaljjakten</i>	<i>8st</i>
<i>Nonamespelen</i>	<i>2st</i>
<i>TEAM SPORTIA Höstspel</i>	<i>7st</i>
<i>Bollnäs vinterspel</i>	<i>7st</i>
<i>Fortumspelen</i>	<i>2st</i>
<i>Julruschen</i>	<i>8st</i>
<i>Nonamespelen indoor</i>	<i>4st</i>
<i>Niklas minne</i>	<i>2st</i>
<i>Falu sommarspel</i>	<i>1st</i>

Annan info

Vi tränar måndagar och onsdagar 18-19:30. Det brukar komma ca 10 barn på varje träning. Vi tränar oftast 2 friidrottsgrenar per träning samt styrka.

Jenny Öhman och Per-Axel Eriksson slutade som tränare under året och Erik Tholén och Frauke Reichherzer tog över

Verksamhetsberättelse 2023

Träningsgrupp: *Minigruppen*
Tränare och ledare: *Ola Renberg och Mathilda Mannqvist*

Antal aktiva året: *ca 50st*

Ålder aktiva: *4-8 år*

Andelen killar/tjejer: *50/50*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

Ca 15st tävlade på Mekonomen Indoor

Annan info

Avslutning

Några händelser under året som vi vill belysa lite extra:

- En av våra äldre aktiva Ida Edling mottog Hälsingeguldet för sina fina prestationer under året
- Till årets Finnkamp anordnades en gemensam bussresa för medlemmar.
- Vi anordnade Friidrottsskola
- Vi startade upp en veterangrupp

Avslutningsvis vill vi tacka alla aktiva, funktionärer, ledare, sponsorer och tränare, som i stort och smått bidragit till vår verksamhet under året.

Bollnäs 2024-01-15

Protokollet justeras digitalt av Tobias Norell, Malou Sköld, Joel Jansson, Nicklas Fredriksson, Lotta Edwardsson, Sofia Modig och Björn Norell